

お産の教室（前期）

快適なマタニティ・ライフのためのストレッチ体操をします。
妊娠中の過ごし方について話し合しましょう。
妊娠16週以降の受講をおすすめします。

日時：開催日は別紙 予定表を参照してください。

会場：産婦人科外来等

持ち物：母子健康手帳 タオル 体操ができる服装

費用：1,050円

申込書を産婦人科外来に提出していただくか

前日までの電話またはFaxでの予約をお願いいたします。

Tel. 049-266-0111 Fax. 049-266-3469



都合により開催日が変更になる場合があります。
連絡がつく電話番号の記入をお願いいたします。

受講日 _____ 月 _____ 日 ()

_____ 時 _____ 分

産婦人科外来へおいでください

お産の教室（前期） 申込書

開催日 _____ 月 _____ 日

氏名 _____ 様

(Tel _____) 出産予定日 _____ 月 _____ 日